

Консультация для родителей: «Су-Джок терапия – уникальное средство для развития мелкой моторики рук»

*Подготовили: Горожанкина Ю.И., воспитатель,
Болдырева Т.Ю., воспитатель,
Пахомова А.В., тьютор*

Педагогам все чаще приходится сталкиваться с фактами нарушений общей и мелкой моторики детей, отставания и задержек в речевом развитии нежели с их опережением. На сегодняшний день у педагогов, занятых воспитанием и обучением детей с такими нарушениями, имеется обширный практический материал, который включает как традиционные, так и нетрадиционные методы и способы коррекции.



Одной из нетрадиционных технологий является Су – Джок терапия.

В переводе с корейского «Су» – кисть, «Джок» – стопа.

В основу метода заложена система соответствия кистей и стоп всем органам человека. На кистях и стопах в соответствующем порядке расположено множество акупунктурных точек, соответствующих всем органам и участкам тела человека. С помощью

воздействия на определенные точки, можно влиять на внутренний орган, рефлекторно с ним связанный, благотворно влиять на его состояние. Это своего рода «дистанционное управление», с помощью которого человек может поддерживать свое здоровье. Восточные медики установили, что массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга. Массаж указательного пальца положительно воздействует на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень, почки; мизинца – на сердце. Регулярные упражнения с использованием Су – Джок стимулируют умственные способности ребенка, способствуют хорошему эмоциональному настроению, повышают жизненный тонус, снижают психоэмоциональное напряжение, опосредованно стимулируют речевые области в коре головного мозга, координируют движения, силу и ловкость пальцев рук, приучают руку к осознанным, точным, целенаправленным движениям. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Исходя из оздоровительного воздействия на организм ребенка каждого из пальцев, мы помогаем ребенку координировано и ловко ими манипулировать.



Что представляет Су – Джок – массажер? Это полое сферическое изделие из пластмассы, на внешней поверхности которого располагаются бугорки. «Массажный шарик» состоит из двух открывающихся половинок. Внутри массажера находятся две эластичные кольцевые пружины, которые легко одеваются на палец, свободно проходят по нему вверх – вниз,

создавая при этом приятное покалывание.

Формы работы с «массажными шариками» самые разнообразные. Прежде всего, это различные пальчиковые игры с «массажными шариками»,



так и с пружинными колечками. Движения могут быть самыми разнообразными. Прекрасное оздоравливающее воздействие оказывает перекачивание мячика в руках между ладонями. Дети катают мячики в руках, делая движения вперед – назад, вправо – влево, а также по правой и левой ладоням круговыми движениями. Катают мячик круговыми движениями по

голове, по животу; поочередно крепко сжимают и разжимают мячик в ладонях; каждым пальцем поочередно нажимают на бугорки мячика, затем меняют руки. Все упражнения с «массажными шариками» сопровождаются стихотворениями, потешками. Проговаривание стихотворений одновременно с движениями пальцев рук позволяет достичь наибольшего эффекта: стихи привлекают внимание детей и легко запоминаются. Речь становится более громкой, эмоциональной. Наличие рифмы благотворно влияет на слуховое восприятие ребенка.



Пальчиковые игры с «массажными шариками» Су – Джок обладают способностью настраивать детей на концентрацию внимания. Самомассаж можно проводить перед выполнением заданий, связанных с рисованием, лепкой. Проводить в качестве пальчиковой гимнастики во время динамической паузы. Длительность игр не должна превышать временной регламент, соответствующий

каждой возрастной группе детей. Также необходимо учитывать индивидуальные особенности ребенка, темп его развития, возможности, настроение. Играя с детьми в игры с «массажными шариками», особое внимание нужно обращать на точность и качество выполнения движений, на

согласованность речи с работой пальцев и кистей рук; следить, чтобы упражнения выполнялись без лишнего напряжения.

Достоинство «массажных шариков Су-Джок»:

- ✓ высокая эффективность при правильном выполнении упражнения;
- ✓ безопасность использования;
- ✓ универсальность, Су-Джок терапию могут использовать в своей работе как педагоги, так и родители;
- ✓ простота, первой ступенью Су-Джок терапии может овладеть каждый человек и, не обращаясь к врачу и медикаментам, помочь себе и близким.

Преимущества использования «массажных шариков Су-Джок»:

- ✓ в течение дня терапия может быть использована несколько раз;
- ✓ нет противопоказаний к применению;
- ✓ известно, что увлечь детей легче всего тем, чем увлечен сам, поэтому при выполнении упражнений важно демонстрировать ему собственную увлеченность.