Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***первой младшей группы*** №102

***(от 1,5 до 3 лет)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 20 минут | |
| 7.00 | 8.20 |
| Приём пищи (завтрак) | 20 минут | |
| 8.20 | 8.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 20 минут | |
| 8.20 | 9.40 |
| Приём пищи (второй завтрак) | 10 минут | |
| 9.40 | 9.50 |
| *6*  Прогулка | 1 час 50 минут | |
| 9.50 | 11.40 |
| Приём пищи (обед) | 20 минут | |
| 11.40 | 12.00 |
| *7*  Дневной сон | 3 часа | |
| 12.00 | 15.00 |
| Приём пищи (полдник) | 40 минут | |
| 15.00 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность | 55 минут | |
| 15.40 | 16.35 |
| Прием пиши (ужин) | 15 минут | |
| 16.35 | 17.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 17.00 | 18.10 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 18.10 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***второй младшей группы*  №10**

***(от трёх до четырёх лет)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 25 минут | |
| 7.00 | 8.25 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 25 минут | |
| 8.25 | 8.50 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 08.50 | 09.50 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 09.50 | 10.00 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 10.00 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.00 | 12.10 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.10 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 20 минут | |
| 15.10 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 30 минут | |
| 15.30 | 16.00 |
| Прогулка | 40 минут | |
| 16.00 | 16.40 |
| Приём пищи *(ужин)* | 30 минут | |
| 16.40 | 17.10 |
| Прогулка | 1 час 10 мин | |
| 17.10 | 18.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 30 минут | |
| 18.20 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***средней группы***  №3

***(от четырёх до пяти лет)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 25 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 25 минут | |
| 8.30 | 8.55 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 08.55 | 09.55 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 09.55 | 10.05 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 55 минут | |
| 10.05 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.00 | 12.10 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.10 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут | |
| 15.10 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 30 минут | |
| 15.40 | 16.10 |
| Прогулк | 40 минут | |
| 16.10 | 16.50 |
| Приём пищи *(ужин)* | 40 минут | |
| 16.50 | 17.10 |
| Прогулка | 1 час 10 мин | |
| 17.10 | 18.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 18.20 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***старшей группы №7***

***(от пяти до шести лет)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 30 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 25 минут | |
| 8.30 | 8.55 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 55 минут | |
| 08.55 | 09.50 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 09.50 | 10.00 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 10.00 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.00 | 12.10 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.10 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут | |
| 15.10 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 35 минут | |
| 15.40 | 16.15 |
| Прогулка | 40 минут | |
| 16.15 | 16.55 |
| Приём пищи *(ужин)* | 25 минут | |
| 16.55 | 17.20 |
| Прогулка | 1 час 10 мин | |
| 17.20 | 18.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 18.30 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***старшей группы №8***

***(от пяти до шести лет)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 30 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 25 минут | |
| 8.30 | 8.55 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 55 минут | |
| 08.55 | 09.50 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 09.50 | 10.00 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 10.00 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.00 | 12.10 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.10 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут | |
| 15.10 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 35 минут | |
| 15.40 | 16.15 |
| Прогулка | 40 минут | |
| 16.15 | 16.55 |
| Приём пищи *(ужин)* | 25 минут | |
| 16.55 | 17.20 |
| Прогулк | 1 час 10 мин | |
| 17.20 | 18.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 18.30 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***старшей группы №9***

***(от пяти до шести лет)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 30 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 25 минут | |
| 8.30 | 8.55 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 55 минут | |
| 08.55 | 09.50 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 09.50 | 10.00 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 10.00 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.00 | 12.10 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.10 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут | |
| 15.10 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 35 минут | |
| 15.40 | 16.15 |
| Прогулка | 40 минут | |
| 16.15 | 16.55 |
| Приём пищи *(ужин)* | 25 минут | |
| 16.55 | 17.20 |
| Прогулка | 1 час 10 мин | |
| 17.20 | 18.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 18.30 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***подготовительной группы***  №6

***(от шести до семи лет)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 40 минут | |
| 7.00 | 8.40 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 20 минут | |
| 8.40 | 9.00 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 10 минут | |
| 09.00 | 10.10 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 10.10 | 10.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 50 минут | |
| 10.20 | 11.10 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.10 | 12.20 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.20 | 12.50 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.50 | 15.20 |
| Приём пищи *(полдник)* | 20 минут | |
| 15.20 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 15.40 | 16.20 |
| Прогулка | 40 минут | |
| 16.20 | 17.00 |
| Приём пищи *(ужин)* | 20 минут | |
| 17.00 | 17.20 |
| Прогулка | 1 час 10 мин | |
| 17.20 | 18.30 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 30 минут | |
| 18.30 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***группы компенсирующей направленности для детей РАС***

***№1 «Воробушки»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 25 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 25 минут | |
| 8.30 | 8.55 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 08.55 | 09.55 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 09.55 | 10.05 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 55 минут | |
| 10.05 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.00 | 12.10 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.10 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут | |
| 15.10 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 30 минут | |
| 15.40 | 16.10 |
| Прогулка | 40 минут | |
| 16.10 | 16.50 |
| Приём пищи *(ужин)* | 40 минут | |
| 16.50 | 17.10 |
| Прогулка | 1 час 10 мин | |
| 17.10 | 18.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 18.20 | 19.00 |

Утверждён

приказом заведующего

МБДОУ ДС №28 «Ладушки»

от 30 августа 2023 г. №172

***Режим дня для дошкольников***

***группы компенсирующей направленности для детей РАС №4 «Сказка»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимный момент | Начало | Окончание |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час 25 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Приём пищи *(завтрак)* | 25 минут | |
| 8.30 | 8.55 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 08.55 | 09.55 |
| Приём пищи *(второй завтрак)* | 10 минут | |
| 09.55 | 10.05 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 55 минут | |
| 10.05 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 10 минут | |
| 11.00 | 12.10 |
| Приём пищи *(обед)* | 30 минут | |
| 12.10 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Приём пищи *(полдник)* | 30 минут | |
| 15.10 | 15.40 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 30 минут | |
| 15.40 | 16.10 |
| Прогулка | 40 минут | |
| 16.10 | 16.50 |
| Приём пищи *(ужин)* | 40 минут | |
| 16.50 | 17.10 |
| Прогулка | 1 час 10 мин | |
| 17.10 | 18.20 |
| Совместная деятельность со взрослым /  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 18.20 | 19.00 |